



WEITERBILDUNGEN UND ZERTIFIZIERUNGEN

- 2018 **Mindfulness & Leadership** Oxford Mindfulness Centre, Oxford
- 2018 **Mindfulness & Coaching** Oxford Mindfulness Centre, Oxford
- 2018 **Zertifizierung Persönlichkeitsfragebogen SHAPE, Motivationsfragebogen DRIVE und kognitive Fähigkeiten BRAIN**
AssessFirst, Luxemburg
- 2017 **Leaders at all levels, The accountable manager, The leadership contract**
LHH, London/USA (interne Weiterbildung)
- 2017 **Zertifizierung Executive Coach** LHH, London (interne Zertifizierung)
- 2017 **Zertifizierung Hogan (HPI, HDS, MVPI)** aps, Luxemburg
- 2016 **Konferenz »Mindful Leadership« sowie »Mindful Leadership Workshop«**
Universität Witten/Herdecke
- 2016 **Train the trainer – Dozentenlehrgang**
Frankfurt School of Finance & Management
- 2015 **Neurowissenschaften und Kommunikation** Neurolead, Luxemburg
- 2015 **Systemisch-integrative Stressbewältigung – Teil 3** WISL, Wiesloch
- 2014 **Konferenz Züricher Ressourcenmodell mit Maja Storch**
Hochschule Rhein-Main, Wiesbaden
- 2014 **Kursleiterin Stressmanagement** KET Akademie Karlsruhe
- 2014 **Kursleiterin Progressive Muskelrelaxation** KET Akademie Karlsruhe
- 2012 – 2013 **Organisationsentwicklerin/Change Management** Akademie Remscheid
- 2012 **Teilnahme am Programm Mindfulness-based stress reduction (MBSR)**
Andreas Mettchen-Blasius, Trier
- 2011 **Gruppen- und Teamcoaching** ISAPP der Hochschule Rhein-Main
- 2010 – 2011 **Coach (FH) – DCV akkreditiert** ISAPP der Hochschule Rhein-Main
- 2009 **Systemisches Coaching/systemisches Arbeiten in der Organisationsberatung**
Institut für Familientherapie, Weinheim
- 2009 **360°- Feedback** Quintessence, Brüssel
- 2008 – 2015 **Inhouse-Weiterbildungen**
 - Change Management
 - Vorstellungsgespräche beruhend auf der STAR-Methode (Situation-Task-Action-Result)
 - Zeitmanagement
 - Verkaufstechniken für Personalberater