



FORMATIONS ET CERTIFICATIONS

- 2018 **Mindfulness & Leadership** Oxford Mindfulness Centre, Oxford
- 2018 **Mindfulness & Coaching** Oxford Mindfulness Centre, Oxford
- 2018 **Certifications questionnaire de personnalité SHAPE, questionnaire de motivation DRIVE et capacités cognitives BRAIN**
AssessFirst, Luxemburg
- 2017 **Leaders at all levels, The accountable manager, The leadership contract**
LHH, London/USA (formation interne)
- 2017 **Certification Executive Coach** LHH, London (certification interne)
- 2017 **Certification Hogan (HPI, HDS, MVPI)** aps, Luxemburg
- 2016 **Conférence „Mindful Leadership“ et „Mindful Leadership Workshop“**
Université Witten/Herdecke
- 2016 **Train the trainer**
Frankfurt School of Finance & Management
- 2015 **Neurosciences et communication** Neurolead, Luxemburg
- 2015 **Gestion du stress – Partie 3** WISL, Wiesloch
- 2014 **Conférence „Züricher Ressourcenmodell“ avec Maja Storch**
École supérieure Rhein-Main, Wiesbaden
- 2014 **Formatrice gestion du stress** KET Akademie Karlsruhe
- 2014 **Formatrice relaxation progressive (Jacobson)** KET Akademie Karlsruhe
- 2012 – 2013 **Développement des organisations/Change Management** Akademie Remscheid
- 2012 **Participation Mindfulness-based stress reduction (MBSR)**
Andreas Mettchen-Blasius, Trèves
- 2011 **Coaching de groupes et d'équipes** ISAPP de l'école supérieure Rhein-Main
- 2010 – 2011 **Coach (école supérieure) – DCV accrédité** ISAPP de l'école supérieure Rhein-Main
- 2009 **Coaching systémique/Développement des organisations**
approche systémique – Institut für Familientherapie, Weinheim
- 2009 **360°- Feedback** Quintessence, Bruxelles
- 2008 – 2015 **Formations internes:**
 - Change Management
 - Mener des entretiens d'embauche – méthode STAR (Situation-Task-Action-Result)
 - Gestion du temps
 - Formations de vente